



# レーシック手術

眼鏡やコンタクトに並ぶ選択肢のひとつ  
12年目を迎える「高山眼科」。通常手術が難しいとされる治療法など、同院が取り組むさまざまな手法について、の高山秀夫先生に話を伺った。

# 近視矯正法

レーシック手術を導入して強度の近視に対する新しい数多くの治療例を持つ院長

## 徹底解説

### 衛生管理

同院の衛生管理は？  
感染症の心配はない？

「全国での症例数も多くなり、技術も向上したため、今では失敗や失明などの問題はほとんど心配する必要はありません」  
一時期問題になった、レーシック手術による感染症は、医療器具が清潔に保たれていなかった医療機関で起こった。レーシック手術を導入して12年目を迎えた「高山眼科」では、それぞれの医療器具に合わせた滅菌器を使い分け、徹底した衛生管理に努めている。長年の実績と信頼のためか、感染症問題の影響で全国で手術を受ける人が大幅に減少したときでさえ、同院での患者数は逆に増えたというほどだ。

### 年齢制限

老眼の治療法はあるの？  
手術に適した年齢とは？

「老眼は病気ではなく老化現象のひとつであるため、安定した治療方法が確立されていません。45才以上の方がレーシックを行うと、細かい文字を見るときには近用眼鏡が必要になります」  
それでも方法がないわけではない。

### 新手法

近視が強いのですが、レーシックを受けても大丈夫？

近視が強い人の多くはレーザー照射量が多く、角膜の厚みが不足しやすいため、通常のレーシック手術を行うのは難しい。そのような場合、同院では「キャップメソッド」を勧めている。  
キャップメソッドでは、角膜の表面を3面に分けてレーザーを照射する。通常のレーシック手術では角膜を120ミクロン削るようになるが、この方法ではわずか90ミクロンで済む。レーザーの照射量が減るので、近視の強い人や角膜が薄

## 高山眼科の万全な衛生管理



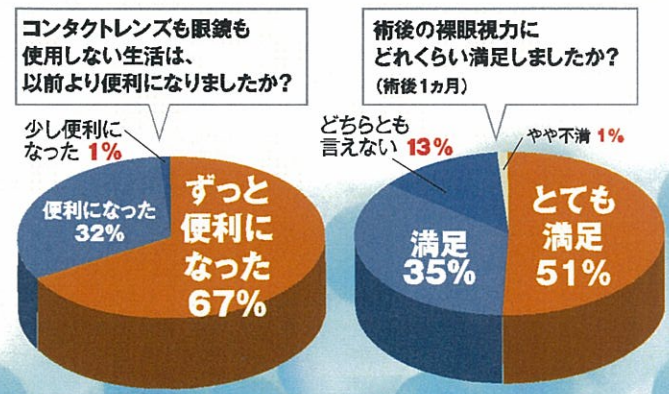
ガス滅菌器  
特殊なガスにより滅菌するので、チューブやガラス、ビニールなど滅菌滅菌すると溶けたり膨れたりするものでも滅菌できる。滅菌時間は滅菌温度よりかかるが、1度滅菌するとその期間が長く持続する。

大型の高圧蒸気滅菌器  
このサイズの高圧蒸気滅菌器を備えている医院はそう多くないという。大型なので、布類をバックして滅菌することも可能。

小型の高圧蒸気滅菌器  
主に小型の医療器具を高圧の蒸気で滅菌・消毒を行うための装置。小物類を素早く滅菌したい時に使用。

99%が満足

## 手術を受けた人に聞いたレーシック手術後の感想



## 高山眼科による 近視矯正手術説明会

1/21(土)・2/18(土)・3/17(土)

会場/高崎アーバンホテル

痛みを感じる事がなく、手術時間が25分ほどで終わる近視矯正手術についての説明会です。眼鏡やコンタクトで矯正するしかなかった視力が、よみがえります。手術に興味のある方、ご質問のある方、お気軽にご参加ください。

電話予約制 0120-133712  
高山眼科「近視矯正手術説明会」係



## 手術時間25分で、眼鏡いらずの生活を手に入れる 写真で見るレーシック手術 当日の流れ

**1 術前診察説明**  
約20分  
手術前に、手術内容の説明や健康状態の確認などの診察を時間をかけて丁寧に行う

**2 手術**  
両眼 約25分  
吸引リングで眼球を固定する。この時、吸引により眼圧が上昇し、一時的に視界が暗くなるため恐怖心が緩和される。痛みも全くない  
麻酔用の目薬を手術する目に点眼。さらに目とその周辺を消毒。麻酔が効いたら開眼器で眼を開ける。痛みはなく、圧迫感を感じる程度

A マイクロケラトームで角膜を薄く切り、角膜フラップ(ふた)を作る(30秒程度)  
B フラップを起し  
C そこへエキシマレーザーを照射(1分以内)  
D 照射後フラップを元に戻す。もちろん痛みはない。この流れで両目を行う。両目でも25分ほどで終了

**3 術後検査**  
約20分  
術後、手術した部位の確認検査後、20分ほど医師からアフターアドバイスを受け終了。帰宅できる

## レーシック手術料金表 ※医療ローンあり

<p>●コンベンショナルレーシック</p> <p>両眼220,000円 片眼120,000円</p>	<p>●ウェイブフロントレーシック</p> <p>両眼280,000円 片眼150,000円</p>	<p>●エピレーシック・キャップ (キャップメソッド)</p> <p>両眼220,000円 片眼120,000円</p>	<p>●諸経費 (診察・薬など) (6ヵ月)</p> <p>約30,000円</p>
--	--	--	--